

令和8年9月1日(火)

めばえ・くるみ・どんぐり

今日の主な活動：園庭遊び・クッキング(くるみ・どんぐり) 記入者：平出 紗彩・阿部 絵美

＜小松菜とにんじんでクッキング！＞



とれた！



そだてたやさい
おいしいね！



ポップコーン
みたいなにおい



朝に畑の小松菜とにんじんを収穫し、小松菜とにんじんのごま和えを作りました。小松菜をちぎり、すり鉢でごまをする等の工程を楽しんでいました。みんなで育てた野菜をたっぷり使ってクッキングしたごま和えは「おいしい！」と好評で、真っ先に食べておかわりまでしていましたよ。

＜一歩一歩ゆっくりと＞

少し険しい道ですが、一歩ずつ慎重に登っています。途中で小石を見つけると手で払い、通りやすいように道をつくっているようです。

「はあ…はあ…」と息が切らしながら全身を使って登り終えたあとは、安心してため息をつき、ひとやすみ。

大きい子と同じことができることが嬉しくて、ずっと姿を追って繰り返し楽しみました。

