

今日の主な活動：園庭遊び 避難訓練（火災）

<おひるね学校（昨日午後）>

午睡は、午後の活動に向けて体を休めてエネルギーを溜める時間。特に気温の高いこの時期はしっかりと睡眠をとって欲しいのですが、なんだか午睡の部屋がザワザワしています。そこで、昨日の午睡後、年中組でおひるね学校をしました。

大切なことは

- ①早起き
- ②おひさまの下で体をしっかり動かす
- ③寝る気持ち

②はおひさまっ子の皆はバッチリ！ ③もしっかり練習しました。①は、自分は早起き出来て いるか？お家の人に聞いてみてねと伝えています。↓これから静かに眠れるかな！？

3番まである子守歌を歌ってる間、
静かに横になる練習をしました。
全員が、かっこよく寝ていましたよ。



<外でも、はま寿司>

お惣菜のトレイを、大人から貰った子どもたち。頭の中で想像したのは…
「よし！はま寿司作ろう！」
中でも、外でも大人気ですね。
できたら、「〇〇さんに食べてもらおう！」「写真を撮ってもらおう！」
自分たちの作った寿司を大絶賛しておりました。



こちら、夕方の室内のはま寿司。
「しょうゆとって！」
「はい、どうぞ」
「おいしいね！」
ボックス席で、美味しそうにお寿司を堪能する二人の姿が！



みてみて～！
今日は5人で
あそぶの♡
ふとした瞬間に、
友だちの輪が広がっていきます。

